

# STUDIEREN LERNEN?!

An der Uni ist vieles anders als in der Schule: Man muss sich beispielsweise seine Zeit selbstständig einteilen und seinen Stundenplan selbst erstellen, sich an andere Lern- und Arbeitsformen gewöhnen und ein großes Arbeitspensum bewältigen. Damit das gelingt und die Freude am Fach erhalten bleibt, sind grundlegende Fähigkeiten wichtig, die sogenannten Schlüsselkompetenzen.

In interaktiven, kostenfreien Workshops bieten wir dir die Möglichkeit, Wissen und Kompetenzen zu den sechs aufgelisteten Bereichen zu erwerben, deine eigene Studienpraxis in der Gruppe zu reflektieren und produktiv weiterzuentwickeln. Wir bieten deutsch- und englischsprachige Workshops an.

In Themenwochen stellen wir Angebote zusammen, die dich gezielt unterstützen: Die **Kompaktwoche** vor Beginn der Vorlesungszeit gibt dir einen Booster an Arbeitstechniken für das Semester. Das **Prüfungsspecial im letzten Semesterdrittel** hilft dir, die Prüfungsvorbereitung systematisch und motiviert anzugehen.

Das Angebot steht allen eingeschriebenen Studierenden der Goethe-Universität offen. Du kannst dich für fünf Workshops pro Semester anmelden.

Hier geht es direkt zum Workshopprogramm:



[tinygu.de/WorkshopsSchluesselkompetenzen](http://tinygu.de/WorkshopsSchluesselkompetenzen)

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

## KONTAKT

Schlüsselkompetenzen im Studium  
Campus Westend, IG 3.551  
schluesselkompetenzen@uni-frankfurt.de  
069 798 32643  
<http://tinygu.de/Schluesselkompetenzen>





### **SELBSTORGANISATION & ZEITMANAGEMENT**

Organisierter studieren und weniger aufschieben!  
Finde Struktur und Motivation mit hilfreichen Tools und Techniken.



### **LERNSTRATEGIEN**

Manövriere gekonnt durch die Prüfungsphase mit Merktechniken, effizienten Mitschriften und mehr Überblick.



### **KOMMUNIZIEREN & PRÄSENTIEREN**

Körpersprache, Stimme, Rhetorik und roter Faden – werde fit und selbstbewusst für deine Präsentationen und Redebeiträge.



### **MENTALE GESUNDHEIT**

Lerne neue Strategien für mehr Achtsamkeit, Gelassenheit und Selbstbestimmtheit im oft stressigen Studienalltag.



### **INTERKULTURELLE KOMPETENZ**

Sensibilisiere dich für deine kulturelle Prägung und gewinne mehr Sicherheit in interkulturellen Kommunikationssituationen.



### **DIGITALES (ZUSAMMEN-)ARBEITEN**

Optimiere den Workflow bei deinen (Gruppen-) Projekten mit Hilfe von digitalen Tools und praktischen Programmen.