

Herzlich Willkommen zum Workshop
Beratungsteam, ja bitte!



Mit Resilienz durch den Schulalltag

Vorstellungsrunde Partnerinterview



Stellen Sie sich abwechselnd folgende Fragen und stellen Sie Ihren Interviewpartner im Anschluss der Gruppe vor:

- *Gibt es ein Beratungsteam an Ihrer Schule?*
- *Wenn ja: Was läuft gut, was (noch) nicht so gut?*
- *Wenn nein: Welche Ressourcen habt ihr an eurer Schule?*
- *Welche Fragen und/oder Anliegen habt Ihr für heute?*

WER: Beratungsteam der CSS

Andreas Arnold
Jugendmedienschutz

Sophia Protas
Kinderschutzbeauftragte
Ansprechperson
sexualisierte Gewalt

Miriam Herzberg
Vertrauenslehrkraft
(ehemalige
Verbindungslehrerin)

Sebastian Jäger
Schulsozialarbeiter
UBUS-Kraft

Jens Kraiker
Krisenbegleiter

Daniela Rodenbach
Suchtprävention

Sprechstunden des Beratungsteams



1
Montag

- Fr. Herzberg 12:35-13:15

2
Dienstag

- Hr. Kraiker 09:30-10:25
- Fr. Rodenbach 11:30-12:30

3
Mittwoch

- Hr. Arnold 12:35-13:15

4
Donnerstag

- Fr. Fischer 10:10-11:00
- Hr. Arnold 11:45-12:30

5
Freitag

- Hr. Jäger 9:10-10:05



Offene Sprechstunde in Raum B013



Schulsozialarbeit
Sebastian Jäger
Vertrauliche Beratung von Schüler*innen bei Problemen
Sebastian.jaeger@schule.hessen.de

Vertrauenslehrkraft
Miriam Herzberg
Vertrauliche Beratung von Schüler*innen bei Problemen
Miriam.herzberg-arnold@schule.hessen.de

Krisenbegleitung
Jens Kraiker
Vertrauliche Beratung von Schüler*innen in persönlichen Krisensituationen
Jens.kraiker@schule.hessen.de

Beauftragte für Suchtprävention
Daniela Rodenbach
Vertrauliche Beratung bei Essstörungen, Drogenkonsum, Spielsucht
Daniela.rodenbach@schule.hessen.de

Jugendmedienschutzberatung
Andreas Arnold
Vertrauliche Beratung bei Themen im digitalen Bereich
Andreas.arnold2@schule.hessen.de

Kinderschutzbeauftragte
Meike Fischer
Vertrauliche Beratung von Schüler*innen bei sexuellen Übergriffen und Fragen zu Kinderrechten und zum Kinderschutz
Meike.fischer@schule.hessen.de

WAS: Beratungsteam der CSS

Teamsitzung (wöchentlich)

Austausch
Input
Fallbesprechung

Teamtag (halbjährlich)

Konzeption
Teamstruktur
Kooperation

Team-Vernetzung

mit dem SSA
mit dem HKM
mit externen
Beratungsstellen

Beratungsteam =
Krisenteam B

Präventionscurriculum

Beratung, Begleitung und
Prävention an der CSS

Trauerkonzept

Zertifizierung im Bereich
Schule & Gesundheit
?

Schulgemeinschaft
Soziales
Gesundheit
Prävention

Plakat

Schaukasten

Flyer

Instagram der SV

Schulportal:

Datenbank mit
Kontaktadressen
→ für Kolleg*innen
→ für Schüler*innen

Beratungsteam der CSS

Schulentwicklung - Partizipation

- ▶ Wir sind Klasse! Klasse 8
- ▶ Präventionstag Klasse 9
- ▶ Vortrag zu Stress/Belastung Q2/Q3
- ▶ Ausstellung PsychMobil
- ▶ Workshop psychische Gesundheit
- ▶ Check, wer fährt! EPhase
- ▶ ...

- ▶ Fortbildung MHFA
- ▶ Fortbildung Suchtprävention
- ▶ Fortbildung Kinderschutz

- ▶ Pädagogische Konferenzen

- ▶ AG Schutzkonzepte (SePP)
- ▶ AG Schule nach Corona
- ▶ AG Psychische Gesundheit

- ▶ Youth for Politics

- ▶ Projekt Klotür

- ▶ digitale Mentoren

Beratungsteam der CSS

Beratung und Begleitung

- ▶ Einzelfallberatung
- ▶ Unterstützung des Kollegiums
- ▶ Arbeit mit Klassen

- ▶ Zusammenarbeit mit der SV

WIE: Beratungsteam der CSS

BERATUNGSTEAM

Wenn es gerade oder auch schon länger „nicht rund läuft“ – du Probleme, Schwierigkeiten oder Sorgen hast, zuhause oder in der Schule, sind wir für dich da.

Wir können **Zuhören, Trösten, Vermitteln und Beraten** – abseits von Noten und Unterricht, zum Beispiel in einem Gespräch im Beratungsraum. Gemeinsam können wir so nach Lösungen suchen oder Möglichkeiten aufzeigen.

Wir, das sind:

Herr Arnold
Frau Fischer
Frau Herzberg
Herr Jäger (Sozialpädagoge)
Herr Kraiker
Frau Rodenbach

Du erreichst uns

- per Mail:
beratungsteam@carl-schurz-schule.de
- mobil: 0176 - 508 744 59
- oder über eine Nachricht im Briefkasten vor dem Beratungsraum.

Natürlich kannst du uns auch gerne einfach ansprechen.

BERATUNGSTEAM

Wir sind da, um unseren Schülerinnen und Schülern gerade dann unterstützend zur Seite zu stehen, wenn es „einmal oder auch länger nicht rund läuft“. **Da sein, Zuhören, Trösten, Vermitteln und Beraten** – abseits von Noten und Unterricht, Zeit geben und in Ruhe die Anliegen, in unserem Beratungsraum, zu besprechen, nach Lösungen suchen und Möglichkeiten aufzeigen, das ist das, was wir anbieten.



Herr Arnold
(Beauftragter für Suchtprävention)



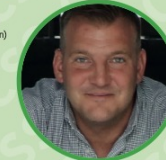
Frau Fischer
(Kinderschutzbeauftragte)



Frau Rodenbach
(Beauftragte für Suchtprävention)



Frau Herzberg
(Verbindungslehrerin)



Herr Kraiker
(Krisenbegleiter)



Herr Jäger
(LÜBUS-Kraft)

Info Beratungsstellen als Flyer und in den Schultoiletten „Projekt Toilettentür“



Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen
Immer Frust mit dem Essen?
Beratung für Betroffene, Freund*innen, Angehörige
Beratungshotline: **069 55 91 76**
Mo – Do 9:30 – 10:30 Uhr, Di 16 – 17 Uhr
Kostenfreie Jugendsprechstunde: Di 15 – 16 Uhr
E-Mail und Chatberatung:
<http://www.essstoerungen-frankfurt.de>

Anna-Freud-Institut
Immer Ärger mit Freunden – Ich bin zu dick – Ich komme in der Schule nicht mehr klar – Keiner versteht mich – Alles ist trist und grau – Ich bin so wütend – Alles macht mir Angst – Ich werde gemobbt...
Beratung bei psychischen Problemen und Krisen
Termine nach telefonischer Abprache: **069 72 14 45**
<https://www.anna-freud-institut.de/ambulanz/jugendlichen-ambulanz>

you are not alone



Save-me-online.de
Hier kannst Du Dich online zu allen Fragen von sexueller Gewalt beraten und Dir helfen lassen.
www.nina-info.de/save-me-online.html

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch
(kostenfrei & anonym)
Für alle Fragen und Hilfe bei sexuellem Missbrauch kannst Du hier anrufen und vertraulich sprechen: **0800 32 55 530**
Mo, Mi und Fr von 9 – 18 Uhr
Di und Do von 16 – 17 Uhr

pro familia Beratungsstelle Frankfurt
pro familia bietet Online-Beratung bei allen Fragen und Problemen zu Partnerschaft, Sexualität und Schwangerschaft.
Telefon: **069 30 764 264**
E-Mail: frankfurt-westend@profamilia.de

Koordinierungsstelle LSBTQ
Koordinierungsstelle für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*, inter* und queere (LSBTQ) Themen
Telefon: **069 212 2746** oder **069 212 16229**
E-Mail: LSBTQ@stadt-frankfurt.de

Wildwasser Frankfurt e.V.
Beratungsstelle für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch
Telefon: **069 95 50 29 30**
telefonisches Sprechzentrum
Mo und Mi von 11 bis 13 Uhr
Do von 16 bis 18 Uhr
E-Mail: kontakt@wildwasser-frankfurt.de

Fem-Mädchenhaus - Zuflucht und Beratung
Telefon: **069 63 10 79**
E-Mail: maedchenberatung@fem-ffm.de
www.fem-maedchenhaus.de

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

die Corona-Pandemie und der Distanz- bzw. Wechselunterricht stellen immer noch eine große Herausforderung für uns alle dar. Unser Alltagsleben ist weiterhin eingeschränkt und die Freizeitgestaltung auf Eis gelegt. Viele Familien sorgen sich um Angehörige oder die eigene Zukunft, die lange Trennung von Freunden und Verwandten hinterlässt ihre Spuren. Und dann kommt vielleicht noch Stress in der Schule hinzu... In solchen Zeiten können sich bestehende Probleme verstärken und es kann natürlich auch zu Konflikten in der Familie kommen. Deshalb nennen wir euch und Ihnen hier einige Beratungsangebote, die telefonisch, per Mail oder Chat erreichbar sind.

WIR, DAS CSS-BERATUNGSTEAM SIND FÜR DICH DA: DU ERREICHTST UNS PER MAIL: [BERATUNGSTEAM\(AT\)CARL-SCHURZ-SCHULE.DE](mailto:BERATUNGSTEAM(AT)CARL-SCHURZ-SCHULE.DE) MOBIL: 0176 - 508 744 59

Krisenchat.de
In einer Krise? Schreib uns. Wir helfen Dir!
Mobil: 01573 5998143
Über Whatsapp kannst du hier eine Nachricht schreiben. Die Nachrichten werden vertraulich behandelt.

BERATUNGSTELEFON „CORONA-ZEIT MIT KIND“ DES FRANKFURTER KINDERSCHUTZBUNDES
0800 66 46 969 (MO-FR 10-12 UHR UND 14-17 UHR)

Numer gegen Kummer:
Kinder und Jugendliche: 116 111
Eltern: 0800 111 550

Frankfurter Kinder- und Jugendschutztelefon:
0800-2010111

Save-me-online.de
Hier kannst Du Dich online zu allen Fragen von sexueller Gewalt beraten und dir helfen lassen:
www.nina-info.de/save-me-online.html

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:
0800 22 55 530
Für alle Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch kannst Du hier anrufen und vertraulich sprechen: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 - 14 Uhr
Dienstag und Donnerstag von 15 - 17 Uhr

BERATUNGSTELEFON „CORONA-ZEIT MIT KIND“ DES FRANKFURTER KINDERSCHUTZBUNDES
0800 66 46 969 (MO-FR 10-12 UHR UND 14-17 UHR)

bke Online-Beratung (Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.):
Jugendberatung: www.bke-jugendberatung.de
Elternberatung: www.bke-elternberatung.de

KINDER-, JUGEND- UND ELTERNBERATUNG SACHSENHAUSEN
TEL.: 069 212-35126
MAIL: [INFO.KJEB-SACHSENHAUSEN\(AT\)STADT-FRANKFURT.DE](mailto:INFO.KJEB-SACHSENHAUSEN(AT)STADT-FRANKFURT.DE)

Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen
Immer Frust mit dem Essen?
Beratung für Betroffene, Freund*innen, Angehörige
Telefonische Beratungshotline: **069 - 55 01 76**
(Mo – Do 9:30 – 10:30 Uhr, Di 16 – 17 Uhr)
Kostenfreie Jugendsprechstunde Di 15 - 16 Uhr
E-Mail und Chatberatung
<http://www.essstoerungen-frankfurt.de/>

Beratungsstelle Haus der Volksarbeit, Jugendberatung:
<https://kju-hdv-ffm.beranet.info/ueber-uns.html>

Beratungsteam der CSS

Präventionscurriculum

- ▶ **Angebote der Carl-Schurz-Schule**
- ▶ Zielgruppen: Schulgemeinde, Klasse, einzelne Schülerinnen und Schüler
- ▶ Adressen
- ▶ Leitfaden für den Umgang mit Trauersituationen
- ▶ Leitfaden zum Umgang mit Fällen von vermutetem Suchtmittelmissbrauch (Vorschlag)

Prävention, Beratung und Begleitung an der Carl-Schurz-Schule



Vorwort

Zum Bildungsauftrag der Schule gehört neben der Wissensvermittlung auch die Sucht- und Gewaltprävention.

Im pädagogischen Sinne ist das Ziel dieser Prävention die Befähigung der Schülerinnen und Schüler zu einem selbstbestimmten Leben in der Gesellschaft sowie der Fähigkeit Gefahrensituationen mit denen sie konfrontiert werden abschätzen und verantwortungsbewusst mit ihnen umgehen zu können. An der Carl-Schurz-Schule wird Prävention als ganzheitliches Konzept umgesetzt, das sowohl Maßnahmen zur Stärkung der Persönlichkeit als auch zum Umgang mit Konflikten und Gefahrensituationen beinhaltet. Zwischen Sucht- und Gewaltprävention ist hierbei schwer zu trennen.

Einen großen Anteil an der Umsetzung dieser pädagogischen Aufgabe findet im Unterricht statt, in dem die Schülerinnen und Schüler lernen respektvoll miteinander umzugehen, Konflikte zu lösen, aber auch eigene Ziele zu verfolgen und sich eigene Meinungen zu bilden. Neben dem Unterricht gibt es jedoch eine Reihe von Angeboten, die bei Bedarf oder obligatorisch zu Verfügung stehen und von der ganzen Schulgemeinde, Klassen oder einzelnen Schülerinnen bzw. Schülern genutzt werden können. Die Angebote umfassen sowohl Projektstage, Workshops und Informationsveranstaltungen als auch individuelle Beratungen und werden zum Teil von Lehrkräften der Schule aber auch von externen Kräften durchgeführt.

Die Carl-Schurz-Schule kann dabei auf ein Netzwerk außerschulischer Kooperationspartner zurückgreifen, die die Arbeit an der Schule unterstützen.

Die Schülervertretung (SV) als Interessenvertretung der Schülerschaft ergänzt mit ihrer Arbeit das Konzept (z.B. jährliche Projekte zum Weltaidstag, Schule gegen Rassismus, mentale Gesundheit usw.)

Das Konzept wird vom Beratungsteam der Schule kontinuierlich weiterentwickelt, evaluiert und bei Bedarf ergänzt.

Adressen zur Weitervermittlung für Schülerinnen und Schüler



WALK IN Sprechstunde: <https://www.anna-freud-institut.de/ambulanz/angebot-fuer-jugendliche>



Fachstelle Sucht und Prävention: <https://frankfurt.de/service-und-rathaus/verwaltung/aemter-und-institutionen/drogenreferat/hilfeangebote/beratung-therapie/suchtberatungsstellen/fachstelle-sucht--prvention-und-therapie>



<https://krisenchat.de>



Erziehungsberatungstellen: <https://www.ebfffm.de>



Beratungsstelle Haus der Volksarbeit: <https://kiju-hdv-ffm.beranet.info/ueber-uns.html>

Adressen zur Weitervermittlung für Schülerinnen und Schüler

- Schulpsychologische Beratung:
<https://hessendante.hessen.de/forms/findform?shortname=Schulpsychologie&formtecid=3&areashortname=HKM&needSB=1>
- <https://schulaemter.hessen.de/schulen-und-lehrkraefte/schulpsychologische-beratung-und-praevention>
- <https://psychologische-soforthilfe-frankfurt.de/im-notfall/>
- <https://www.kgu.de/einrichtungen/kliniken/zentrum-fuer-psychische-gesundheit/psychiatrie-psychosomatik-und-psychotherapie-des-kindes-und-jugendalters/klinik/psychiatrie-institutsambulanz-mit-spezialsprechstunden>

Fortbildungen



Gesprächsführung/Infos zur Ersthilfe: MHFA – Mental Health First Aid
<https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/>



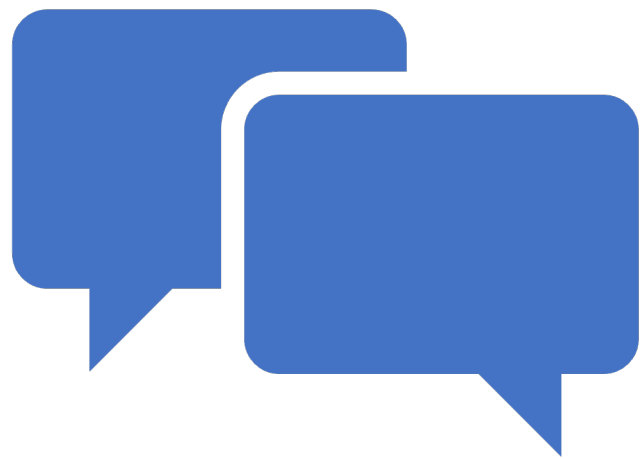
Gesprächsführung: Motivational Interviewing: <https://www.gk-quest.de/Angebot/Sozial--und-Gesundheitswesen/SeminareMethodenkompetenz>



Störungsbilder: <https://ptk-hessen.de/fortbildung-fuer-lehrerinnen/>



Prävention: <https://heraeus-bildungstiftung.de/news/verbindungsstark/start/>



Fragen und offener
Austausch

Mögliche Fragen/Themen

Wie finde ich ein Team?

Selfcare

Kommunikation mit der Schulleitung

Kommunikation mit dem Kollegium

Raum

Stolpersteine und Ressourcen

Netzwerk

Kontakt Beratungsteam CSS

- beratungsteam@carl-schurz-schule.de