

Titel:	„Gesund und Fit- Gesundheitserziehung in der Grundschule“ Chemie der Nahrungsmittel	
Zielgruppe:	Primarstufe – Jahrgangstufe 3 und 4	
Zeitraumen:	Vormittag (regulär 9 Uhr bis ca. 12 Uhr)	
Hinweise:	Teilnehmerbeschränkung 20 Schüler/-innen	Kostenbeitrag 2,50 € pro Schüler/ -in
Kurzbeschreibung und Schwerpunkte der Fachbereiche Chemie:	Durch diesen Thementag soll den Schülerinnen und Schülern unter anderem verdeutlicht werden, dass der Körper bestimmte Nährstoffe braucht. Es somit wichtig ist, dass man auf seine Ernährung achtet, da es sonst zu Störungen im Körper kommen kann. Eine quantitativ und qualitativ ausreichende Ernährung ist die Voraussetzung für einen gesunden und leistungsfähigen Organismus.	
Schlagworte:	Chemie	
	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau von Zucker • Untersuchung von verschiedenen Zuckern. • Was ist Stärke? • Herstellung von Quark aus Milch • Was ist Casein? 	
Experimente Chemie:	<ul style="list-style-type: none"> • Was geschieht, wenn wir Zucker und Salz erwärmen? • Was ist Kartoffelstärke? • Der Stärke auf der Spur • Wie man aus Stärke einen Kleber herstellt • Worin ist Fett enthalten? Die Fettfleckprobe • Die Nuss im Feuer • Womit kann man Eiweiße zerstören? • Quark – selbst gemacht • Warum schmeckt unser Essen? • Wir schreiben eine geheime Botschaft 	
Lehrplanbezug Chemie:	<ul style="list-style-type: none"> • Sachunterricht ○ <i>Lernfeld:</i> • 2.2.12 Körper <ul style="list-style-type: none"> ○ Gesundheitserziehung ○ Den Körper schützen und gesund halten 	
Vorbereitung in der Schule:	<ul style="list-style-type: none"> • Was ist gesunde bzw. ungesunde Ernährung? • Welche Nährstoffe gibt es? 	
Nachbereitung in der Schule:	Empfehlungen werden am Thementag gegeben.	