



Stellenausschreibung

## Übungsleitende Pausenexpress gesucht

Das Zentrum für Hochschulsport (ZfH) sucht zum nächst möglichen Zeitpunkt Übungsleitende für den **Pausenexpress**. Der PEX ist ein Angebot ausschließlich für Hochschulmitarbeitende zur aktiven Pausengestaltung. In 15 minütigen Programmen werden Mobilisations- Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen mit und ohne Kleingeräte direkt am Arbeitsplatz für kleine Gruppen angeboten.

### DEINE AUFGABEN

- Selbstständiges anleiten von Bewegungspausen
- 1-2 x pro Woche für 2 bis 4 Stunden während der Kernarbeitszeiten der Mitarbeitenden
- Betreuung von 4-8 Gruppen pro Einsatztag

### DEIN PROFIL

- Erfahrungen im Bereich gesundheitsorientierte Bewegungsanleitung
- Fähigkeit, individuell Übungen zu differenzieren
- Freude an Bewegung und an der Zusammenarbeit mit Menschen

### DEINE BEWERBUNG

Du hast Lust, das Hochschulsport-Team der Goethe-Universität zu unterstützen und die Mitarbeiter\*innen der Universität zu bewegen?

Hast du noch Fragen - melde dich gerne.

Ansonsten: Bewirb dich! Schicke uns dazu deine persönlichen Daten und deine Wunschzeiten (90 min Slots).

Zentrum für Hochschulsport  
Henning Blumenroth  
Ginnheimer Landstraße. 39  
60487 Frankfurt

E-Mail: [blumenroth@hochschulsport.uni-frankfurt.de](mailto:blumenroth@hochschulsport.uni-frankfurt.de)

Tel: 069/798-24555